

Querbeet durchs Jahr: Fotos und Gedichte

DAS LEBEN BLÜHT AUF

Anzeige



Die Natur gibt uns Kraft. In Zeiten von Stress und Hektik gewinnt diese Lebenskraft an Bedeutung. Doch nicht immer finden wir Zeit, raus in die Natur zu fahren. Und durch Industrialisierung und Bebauung der Städte schwinden die Grünflächen.

Die Lautstärke der Stadt drückt auf Seele und Gemüt. Das Buch „Querbeet durchs Jahr – im Garten Lebensquell“ entführt uns in einen blütenreichen Garten und bringt uns die Natur nahe. Es bereitet Freude, macht Mut, tröstet und eignet sich für einen Neuanfang. Denn: Die Bilder der Blütenpracht und die Gedichte berühren Herz und Seele. So bietet es einen Ruhepol in der schnelllebigen Zeit.

ENERGIE TANKEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN

„Querbeet durchs Jahr“ stammt von der Heilpraktikerin Irmgard Biermann. Ihre Heilpraxis ist ein Ort der Ruhe und des Rückzugs inmitten des heilenden Gartens, in dem die Fotos für das Buch entstanden sind. Dieser Garten blüht fast das gesamte Jahr über und öffnet im Sommer seine Pforten für Interessierte. Im Zuge des Offenen Gartens im Landkreis Stade und der Stadt Bremerhaven und

Umgebung können Naturfreunde die unzähligen Staudenbeete, Rosen, Kräuter- und Gemüsebeete sowie Streuobstwiesen und die traumhafte Teichanlage mit Blick in die Weite Nordkehdingens genießen.

MIT DER KRAFT DER NATUR

Den Namen des heilenden Gartens trägt dieser zurecht. Denn die Kräuter- und Staudenbeete bieten Blüten und Pflanzen, aus denen Irmgard Biermann Blütenessenzen nach dem Vorbild der Bachblüten herstellt. Diese Essenzen regen, als Geschenke der Natur, Heilungs- sowie Transformationsprozesse an. So werden Selbstheilungsprozesse aktiviert, die als Hilfe zur Selbsthilfe dienen. In der Heilpraxis „Lebensquell“ geht die Heilpraktikerin Ursachen auf den Grund, statt lediglich Symptome zu behandeln. Die natürlichen Essenzen wirken dabei unterstützend und setzen vielfältige Heilimpulse in Gang. Die Kraft der Blüten bietet sanfte und tiefe Wirkungsweisen. So erfüllt der heilende Garten die Menschen mit Glück, ob bei einem persönlichen Besuch oder durch das Buch „Querbeet durch Jahr“.

Das Buch „Querbeet durchs Jahr – im Garten Lebensquell“ enthält auf 80 Seiten 20 Gedichte und etwa 150 Fotos aus dem Reich der Natur und ist für 19,90 Euro direkt bei der Autorin und Fotografin I. Biermann erhältlich: entweder telefonisch unter 04753 / 8225 oder über die Webseite der [Naturheilpraxis Lebensquell](#). – Hier können Sie auch unter Fotos & Gedichte einen Einblick in das Buch bekommen.